



La SPORTFORMA Associazione Polisportiva Dilettantistica è una comunità sportiva in continuo upgrade dove vivere l'esperienza di una squadra che



interagisce con l'universo dell'agonismo sportivo.

Dal 1995 presiede impianti sportivi, ricreativi, ricettivi in genere offrendo ai propri associati la possibilità di accedere aggregandosi in un luoghi sicuri e protetti dai valori dello SPORT che vengono tramandati, attraverso la FORMAZIONE svolta con l'ausilio dei più anziani che in qualità di "Tutor", in pieno spirito di comunità sportiva necessario al raggiungimento degli scopi istituzionali, tramandano e trasmettono esperienze e conoscenze.

ATTENZIONE: Causa adeguamento a normative COVID-19 gli allenamenti si svolgono su differenti sedi, i soci/atleti sono gli unici autorizzati ad accedere all'interno dell'area sportiva e devono essere dotati di apposito pass di riconoscimento.

BODYBUILDING & FITNESS



Il Body-building è attività con i pesi alla base della preparazione atletica generale, iscrivendoti potrai trovare un'ampia palestra una parco macchine, manubri e attrezzi professionali per ogni gruppo muscolare e per ogni esigenza.

La palestra è disponibile nei seguenti giorni e orari:

Lun Mer Ven: 10:30/21:00 | Mar Gio: 15:00/21:00 Sab: 15:00/18:00



SPORTFORMA
SETTORE PESISTICA
www.sportforma.it

istituto Comprensivo
Umberto Saba

via Chiesa della Salute 97/b
info: segreteria@sportforma.it info: +39 01123414756



BOXE

La Boxe, ha sempre svolto un ruolo di protezione e tutela dei giovani, è adatta a tutti, non importa altezza, età o conformazione fisica

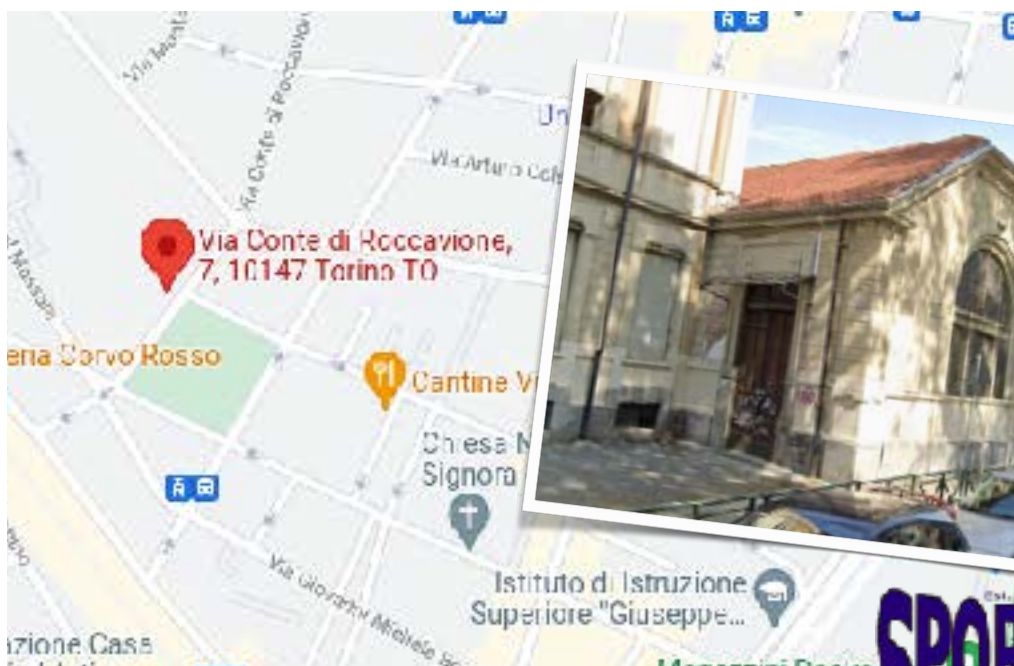
LUN / MERC / VEN.

19:30 - 20:30

20:30 - 21:30



Informazioni e iscrizioni presso la segreteria in Via Chiesa della Salute 97/b



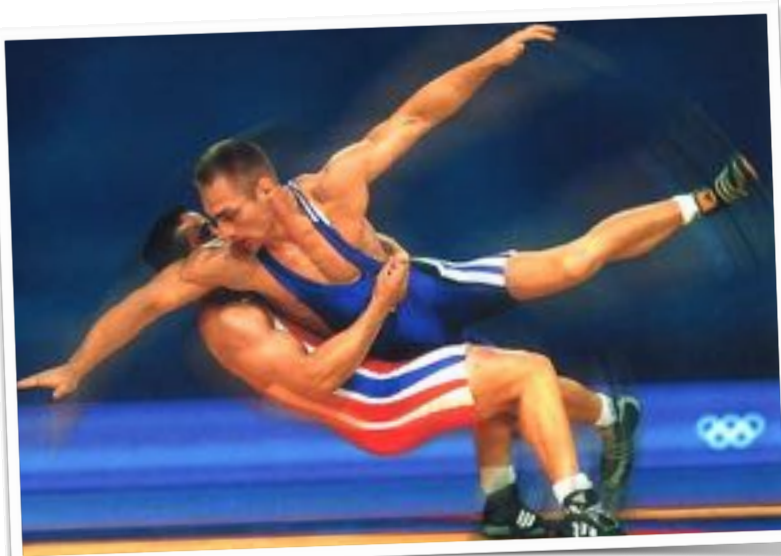
Via Conte di Roccavione 7

SPORTFORMA
SETTORE BOXE

LOTTA

La Lotta viene definita come la disciplina olimpica per eccellenza la più genuina forma di educazione dell'uomo al combattimento.

Chiunque può partecipare, dai 6 anni in su.



MARTEDÌ / GIOVEDÌ 18:30 - 19:30 (under 16)
19:30 - 20:30 (over 16)



Informazioni e iscrizioni presso la segreteria in Via Chiesa della Salute



SPORTFORMA
SETTORE LOTTA

Via Antonio Stoppani 7