



La **SPORTFORMA..**

E' universalmente riconosciuta dal mondo sportivo torinese poiché da oltre quattro lustri, offre a centinaia di ragazzi la possibilità di aggregarsi ed accedere allo sport di alto livello anche attraverso le generiche attività di palestra.

E' una palestra ampiamente attrezzata con manubri, bilancieri, panche e macchine Technogym per l'attività di fitness & bodybuilding

E' un'arena equipaggiata per la boxe anche professionistica con tanto di ring omologato circondato di posti a sedere, non solo per gli allenamenti, ma anche per eventuali eventi.



SPORTFORMA

HIC SUNT LEONES

22 anni di storia

L'associazione Sportforma da oltre quattro lustri, da a centinaia di ragazzi la possibilità di accedere allo sport di alto livello anche attraverso le generiche attività di palestra.

Guido Carli

Coach & Manager, qualificato con licenza internazionale BIBA per allenare pugili e dirigere incarichi dei "cornerman" in tornei di pugilato professionistico.

Rappresentante Italiano per l'European Boxing Federation

Elite Trainer of Hatton Academy BBC of Boxing

Tecnico Nazionale della Federazione Pugilistica Italiana.

Fondatore della SPORTFORMA.



SPORTFORMA è una vera società sportiva focalizzata principalmente sul costante aggiornamento dei propri atleti e frequentatori, ecco cosa potete trovare in palestra:

Il Bodybuilding e il Fitness

Tutti i giorni nei seguenti orari di apertura:

lunedì, mercoledì e venerdì	10:30-21:00
martedì e giovedì	15:00-21:00
sabato pomeriggio	15:00-18:00

Potrai allenarti da solo o richiederci una tabella di allenamento con gli esercizi mirati allo sviluppo della massa muscolare, o al dimagrimento.



ISCRIZIONE:

Socio Ordinario, euro 20

CONTRIBUTI PALESTRA

per la palestra i nostri associati contribuiscono come segue:

Annuale :	390 €
semestrale:	250 €
3 mesi	140 €
2 mesi	95 €
1 mese	57 €



Seguici su →



SPORTFORMA.ITA! →



Coni

iscritta nell'albo nazionale del CONI al n°25733

La Boxe

per ragazzi/e, giovani e giovanissimi.

La boxe, ha sempre svolto, in tutti i Paesi, un ruolo di salvaguardia, protezione, tutela dei giovani, grazie ai suoi intramontabili valori.



martedì e giovedì 17:00 - 18:00

bambini dai 6 ai 12 anni

martedì e giovedì 18:00 - 19:00

ragazzi dai 12 ai 18 anni

White Collar Boxing

lun - merc - ven

13:00 - 14:00

imprenditori,

Impiegati, manager.



LUNEDI' 18:00 - 19:00 Allenamento al sacco

19:30 - 20:30 Boxe Tecnica

MERC. 18:00 - 19:00 Boxe Tecnica

19:30 / 20:30 Allenamento al sacco

VEN 18:00 / 19:00 Circuit Crossfit

19:30 / 20:30 Circuit Crossfit

