



La **SPORTFORMA..**

Un'associazione universalmente riconosciuta dal mondo sportivo torinese, una comunità sportiva che da oltre quattro lustri offre a centinaia di ragazzi la possibilità di aggregarsi ed accedere allo sport anche professionistico a partire dalle generiche attività di palestra.

E' una palestra ampiamente attrezzata sia per il bodybuilding e il fitness che per la boxe con un ampio parco di macchine sia

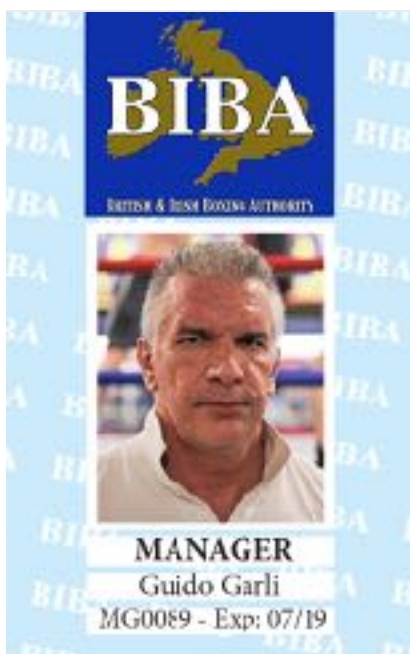
isotoniche che cardio oltre che attrezzi liberi quali manubri, bilancieri, panche sacchi, etc.

E' un'arena per eventi di boxe e sessioni di sparring professionali su ring omologato con impianti per i media center e riprese cinematografiche.



# SPORTFORMA

## HIC SUNT LEONES



### Guido CARLI

Procuratore sportivo & Coach con licenza internazionale.

Delegato per l'Italia della **EBF** per il white-collar-boxing & semi-pro.

Elite Trainer of Hatton Academy.

Tecnico nazionale FPI - FIJLKAM - FIPCF (CONI)

Fondatore della **SPORTFORMA** e CEO dell' **ITABoxing** Authority Italiana del pugilato professionistico.



SPORTFORMA è una vera società sportiva focalizzata principalmente sul costante aggiornamento dei propri atleti e frequentatori, ecco cosa potete trovare in palestra:

### Orari di apertura :

Tutti i giorni nei seguenti orari di apertura:

<b>lunedì, mercoledì e venerdì</b>	<b>10:30-21:00</b>
<b>martedì e giovedì</b>	<b>15:00-21:00</b>
<b>sabato pomeriggio</b>	<b>15:00-18:00</b>

Potrai allenarti da solo o richiederci una tabella di allenamento o un esperto che possa seguirti per tutto l'allenamento come un preparatore atletico personale. Tra i nostri associati abbiamo parecchi atleti e tecnici che si prestano volentieri come Personal Trainer. Sarà nostra cura metterti in contatto.

**ISCRIZIONE:****Iscrizione+tessera 25€****assicurazione ACSI 10€****CONTRIBUTI PALESTRA**

per la palestra i nostri  
associati contribuiscono  
come segue:

**Annuale : 390 €****semestrale: 250 €****3 mesi: 150 €****2 mesi: 100 €****1 mese: 60 €****giornaliero 8 €**

Seguici su →


 SPORTFORMA.ITA' →
**Coni**

iscritta nell'albo  
nazionale del  
CONI al n°25733

[www.sportforma.it](http://www.sportforma.it)info: [segreteria@sportforma.it](mailto:segreteria@sportforma.it)

info: +39 01123414756

**La Boxe****per ragazzi/e, giovani e giovanissimi.**

La boxe, ha sempre svolto, in tutti i Paesi, un ruolo di salvaguardia, protezione, tutela dei giovani, grazie ai suoi intramontabili valori.

**martedì e giovedì 17:00 - 18:00**

bambini dai 6 ai 12 anni

**martedì e giovedì 18:00 - 19:00**

ragazzi dai 12 ai 18 anni

**White Collar Boxing****lun - merc - ven****13:00 - 14:00****LUNEDI'** 18:00 - 19:00 **Allenamento al sacco**19:30 - 20:30 **Boxe Tecnica****MERC.** 18:00 - 19:00 **Boxe Tecnica**19:30 / 20:30 **Allenamento al sacco****VEN** 18:00 / 19:00 **Circuit Crossfit**19:30 / 20:30 **Circuit Crossfit****SABATO 16:00 / 18:00 Sparring (only expert)**



Type to enter a caption.



via Chiesa della Salute  
97b

