Est. 1995 - Turin Italy

SPORTFORMA

HIC SUNT LEONES

La SPORTFORMA è un club costituente un'associazione polisportiva dilettantistica in continuo upgrade dove vivere l'esperienza di una squadra che interagisce con l'universo dell' agonismo sportivo.

Dal 1995 presiede ed opera in impianti sportivi e palestre, offrendo ai propri associati la possibilità di fare attività in luoghi sicuri e protetti dai valori dello SPORT che vengono tramandati, attraverso la FORMAzione svolta con l'ausilio dei più anziani che in qualità di "Tutor", in pieno spirito di comunità sportiva condividono esperienze e competenze acquisite nella loro carriera da attori del mondo sportivo nazionale ed internazionale quale atleti, tecnici, dirigenti e collaboratori sportivi in generale.

Est. 1995 - Turin Italy

SPORTFORMA

SETTORE PESISTICA

Il settore pesistica e cultura fisica della SPORTFORMA di recente si è trasferito, decidendo di utilizzare una palestra privata equipaggiata con un intramontabile parco macchine della golden era del bodybuilding, mantenute in ottime condizioni oltre che panche, bilancieri manubri e ogni attrezzo utile al bodybuilding, al wellness, alla riabilitazione motoria.

Si tratta di un ambiente esclusivo, messo a disposizione da uno dei fondatori della nostra polisportiva, dove è possibile accedervi su appuntamento o con invito da parte di un altro iscritto della Sportforma con la quale si sono preventivamente prestabiliti orari e piani di allenamento.

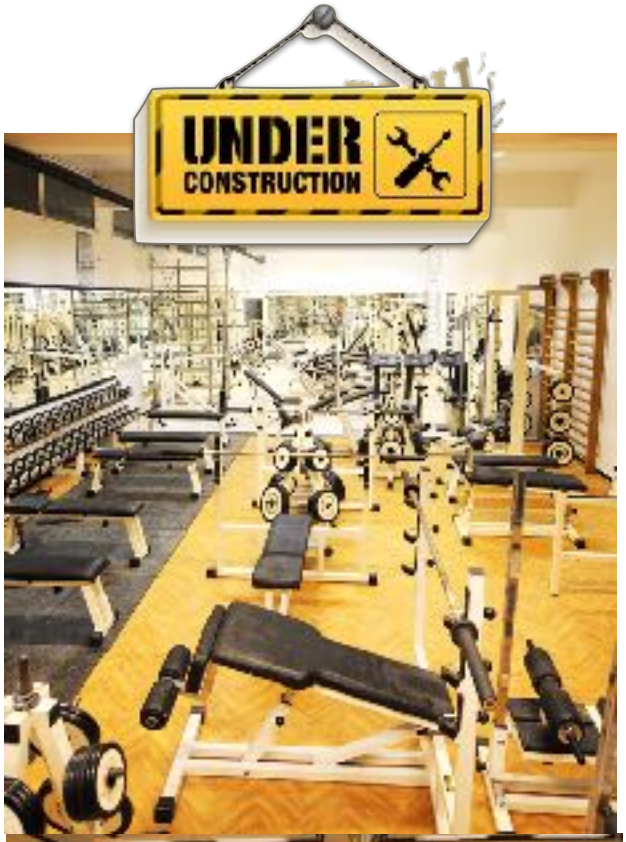
Est. 1995 - Turin Italy
SPORTFORMA
SETTORE PESISTICA

La nuova sede e la PALESTRA del bodybuilding

Per l'utilizzo della sala attrezzi, siamo consapevoli che la nuova palestra sia oggetto di curiosità. I lavori di ristrutturazione proseguono giorno dopo giorno, gli spazi sono molto grandi e saranno agibili gradualmente.

Gli associati impegnati nel ripristino degli spazi, stanno facendo del loro meglio e al momento solo la palestra con gli attrezzi è parzialmente utilizzabile dagli iscritti con particolari esigenze, ma solo su appuntamento, previo accordo con il direttivo.

Vi preghiamo di pazientare.



Dove:

Via Beggiamo 24 - (prossima apertura)

SPORTFORMA

Est. 1995 - Turin Italy

SETTORE BOXE

Al di là degli aspetti massmediali, è uno sport che continua a coinvolgere una moltitudine di persone, confermandosi una disciplina che permette di lavorare non solo sul proprio fisico, ma anche su importanti aspetti caratteriali che migliorano sia l'autostima che l'autocontrollo.

Gli allenamenti dalle 19:30 alle 20:30 presso la palestra di via Roccavione 7 sono impostati sull'apprendimento dei primi passi, l'utenza e prevalentemente costituita da giovani; dalle 20:30 alle 21:30 per gli adulti diviene un'attività ginnica mirata all'apprendimento delle nozioni tecnico-tattiche ed occasionalmente attività di preparazione ad un evento White Collar Boxing dedicato ai liberi professionisti che hanno già maturato l'esperienza in sport da combattimento che vogliano salire sul ring e partecipare alla realizzazione di un evento organizzato con la European Boxing Federation.

Est. 1995 - Turin Italy

SPORTFORMA

SETTORE BOXE

Classi e Orari:

Lun / Mer / Ven

19:30 - 20:30 - 21:30

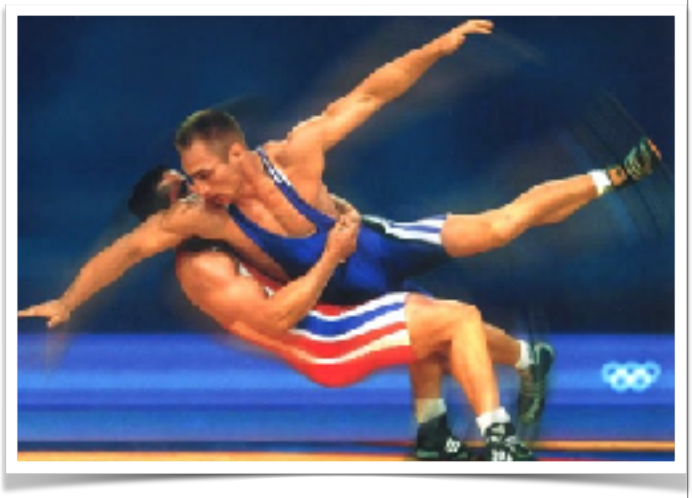
Palestra scuola Allievo:

Via Roccavione, 7

SPORTFORMA

Est. 1995 – Turin Italy

SETTORE LOTTA



La **lotta** nasce con le olimpiadi, la più genuina e naturale forma di educazione dell'uomo al combattimento in cui due avversari si affrontano sia in piedi che a terra.

E' uno sport che può dare preziosi insegnamenti non solo sul tappeto, ma anche di responsabilità personale che rimarranno per sempre. La lotta forma l'uomo come atleta, prima di renderlo un wrestler..

E' principalmente una disciplina agonistica che si **suddivide in due stili:**

lotta greco-romana che possono praticare i soli uomini

lotta libera che possono praticare anche le ragazze

LOTTA GRECO-ROMANA LIBERA e FEMMINILE

Est. 1995 - Turin Italy
SPORTFORMA
SETTORE LOTTA

Si può iniziare ad entrare in squadra per partecipare agli allenamenti presso la palestra di via Stoppani 7 ogni martedì e giovedì dalle 18:30 alle 19:30 per i giovanissimi 6 anni sino alle 20:30 per i più grandi.

Classi e Orari:

Tutti i MARTEDÌ / GIOVEDÌ 18:30 alle 20:30 presso

Palestra scuola Saba:

di Via Antonio Stoppani 7

Cosa serve per iscrivervi:

- **Domanda di iscrizione**
- **Documento di identità**
- **Certificato medico**

Per le iscrizioni e il rinnovo dei tesseramenti per le attività in tutte le palestre utilizzate dalla polisportiva è possibile rivolgersi presso la segreteria di via Beggiamo 24.

Per partecipare alle attività della Polisportiva Sportforma, è necessario condividerne i fini istituzionali e lo statuto dell'associazione, presentando apposita domanda, insieme alla copia del documento di identità e una certificazione medica di idoneità all'attività sportiva.

Il consiglio direttivo esaminerà la domanda e ad accettazione avvenuta, rilascerà la tessera quale riconoscimento della qualifica richiesta (socio ordinario, atleta, allenatore, tecnico, etc.) che permetterà di partecipare alle attività nonché di frequentarne le palestre.